

ФИО _____

Тестовые задания

1. Повышение АД является фактором риска заболевания:
 - а) инфаркта легкого
 - б) хронической обструктивной болезни легких
 - в) инфаркта миокарда
 - г) варикозной болезни

2. Повышение холестерина крови ведет к:
 - а) атеросклерозу сосудов
 - б) спазму сосудов
 - в) разрыву сосудов
 - г) варикозу

3. На первом месте по причине смерти заболевания:
 - а) онкологические
 - б) инфекционные
 - в) сердечно-сосудистые
 - г) эндокринные

4. К нездоровому образу жизни относится:
 - а) отказ от курения
 - б) гиподинамия, нерациональное питание
 - в) частое дробное питание
 - г) занятие спортом

5. Процесс приспособления организма к меняющимся условиям окружающей среды:
 - а) аллергия
 - б) функционирование в пределах нормы;
 - в) наличие резервных возможностей организма;
 - г) адаптация;

6. Здоровье:
 - а) отсутствие болезни
 - б) состояние радости
 - в) состояние полного душевного, физического и социального благополучия
 - г) устойчивость к дестабилизирующим факторам

7. Составляющая нездорового образа жизни:
 - а) полноценный отдых
 - б) гиподинамия
 - в) отсутствие вредных привычек
 - г) сбалансированное питание

8. Принципы применения физических упражнений:
 - а) рациональное распределение во времени
 - б) доступность и прогрессирование
 - в) сознательность и активность
 - г) все вышеперечисленные

9. Углеводы не содержат:

- а) полисахариды
- б) моносахариды
- в) олигосахариды
- г) аминокислоты

10. Продукты питания: масло, орехи, шоколад, желтки яиц богаты:

- а) жирами
- б) углеводами
- в) белками
- г) витаминами

11. Недостаточной двигательной активностью называется:

- а) гипертония
- б) гиподинамия
- в) гиперактивность
- г) стресс

12. Укажите факторы риска развития неинфекционных заболеваний:

- а) здоровый образ жизни
- б) курение, гиподинамия, злоупотребление алкоголем
- в) сбалансированное питание
- г) все ответы верны

13. Организм человека на 80% состоит из:

- а) воды
- б) протеинов
- в) жиров
- г) углеводов

14. Какая ветвь власти отсутствует на иллюстрации?



- а) государственная.
- б) правовая.
- в) исполнительная.
- г) юридическая.

15. Как избыток жиров животного происхождения влияет на состояние организма:

- а) приводит к нарушению усвоения белка
- б) увеличивает нагрузку на почки
- в) развивается атеросклероз

г)снижается сопротивляемость к инфекциям

16. Предболезнь это:

- а) разгар болезни
- б) рецидив болезни
- в) латентный период
- г) ремиссия

17. Какой иммунитет формируется в результате перенесённого заболевания?

- а) наследственный
- б) искусственный
- в) естественный
- г)вновьприобретенный

18. Иммунитет является результатом:

- а)регулярного приема необходимых лекарственных препаратов
- б)высокого интеллекта и нравственности
- в)приобретенной или наследственной невосприимчивости организма к возбудителям болезней
- г)коммуникабельности

19. Наука, изучающая численность и структуру населения, процессы его воспроизводства и движения, с помощью которой оценивается состояние здоровья населения...

- а)география
- б)демография
- в)эпидемиология
- г)экология.

20. Влияние солнечных ванн оптимальной продолжительности на организм человека:

- а)способствуют образованию в организме витамина Д
- б)повышают общий уровень функциональных резервов организма и устраняют недостатки в физическом развитии
- в)способствуют укреплению сердечно-сосудистой системы
- г)повышает умственную работоспособность

21. Укажите основной метод оценки физического развития человека:

- а) радиометрия
- б) антропометрия
- в) термометрия
- г) дозиметрия

22. Текстовый редактор - программа, предназначенная для

- А) создания, редактирования и форматирования текстовой информации;
- Б) работы с изображениями в процессе создания игровых программ;
- В) управление ресурсами ПК при создании документов;
- Г) автоматического перевода с символьных языков в машинные коды;

23. В какой из последовательностей единицы измерения указаны в порядке возрастания:

- А)гигабайт, килобайт, мегабайт, байт
- Б)гигабайт, мегабайт, килобайт, байт
- В)мегабайт, килобайт, байт, гигабайт
- Г)байт, килобайт, мегабайт, гигабайт

24. Каких из нижеперечисленных рекомендаций рекомендуется придерживаться при составлении паролей для доступа в информационные системы?

- А) пароль должен содержать не менее 6 символов
- Б) рекомендуется составлять пароль из смешанного набора цифровых и буквенных (прописных и строчных) символов
- В) все вышеперечисленные.

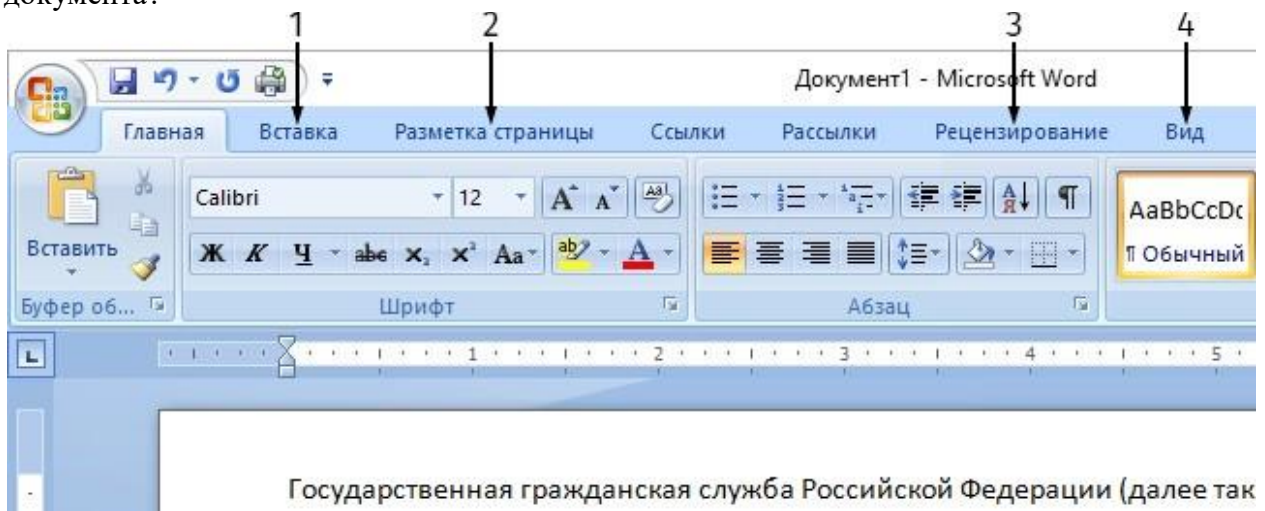
25. Какие реквизиты правового акта определяют его однозначно?

- А) номер и дата документа
- Б) название документа
- В) номер документа

26. Манипулятор мышь - это устройство:

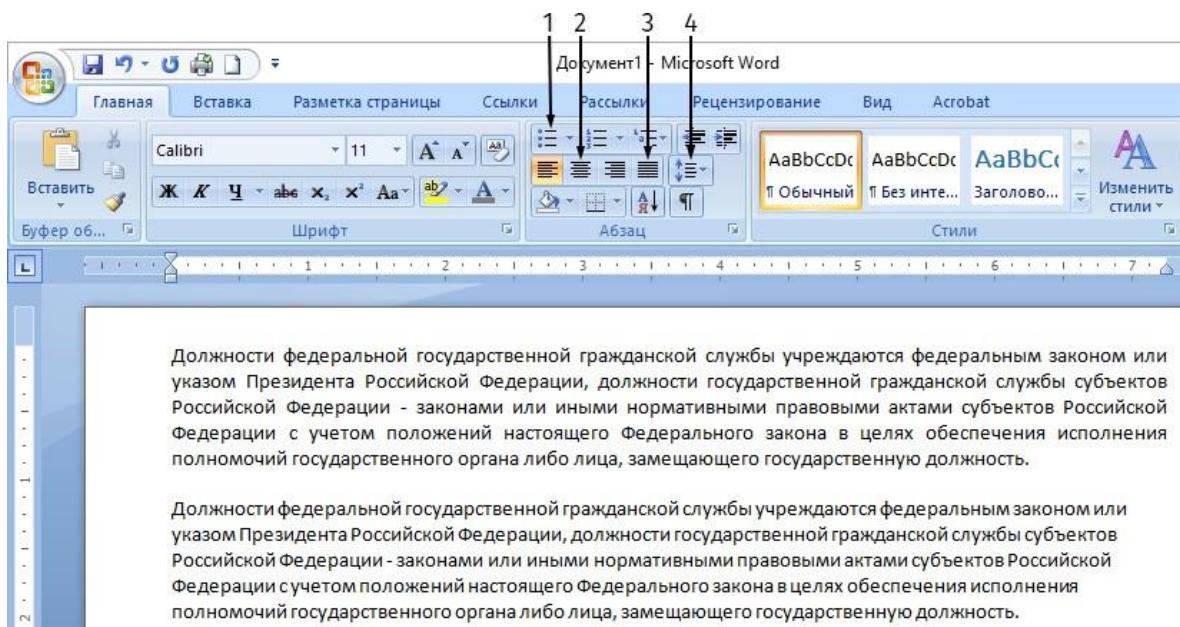
- А) Вывода
- Б) Ввода
- В) считывания
- Г) хранения информации

27. На какую вкладку нужно перейти, чтобы изменить поля редактируемого документа?



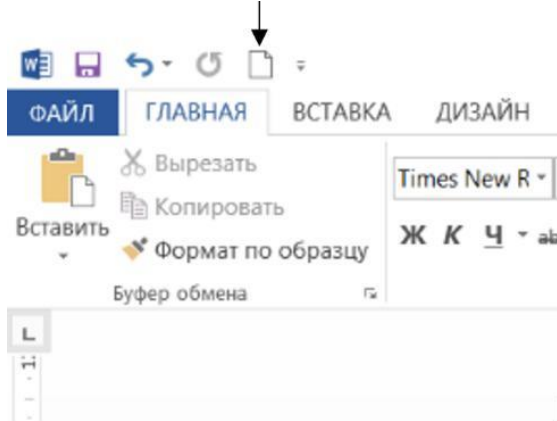
- А) 1
- Б) 2
- В) 3
- Г) 4

28. Вы хотите, чтобы нижний абзац выглядел так, как верхний. Какую кнопку нужно нажать?



- А) 1
- Б) 2
- В) 3
- Г) 4

29. Что произойдет, если в приведенном примере нажать на указанную кнопку?



- А) будет создана пустая страница в открытом документе
- Б) произойдет переход в режим «Предварительный просмотр»
- В) будет создан новый текстовый документ
- Г) распечатается текущая страница

30. Информация, которая важна в настоящий момент называется...

- А) актуальной
- Б) достоверной
- В) полезной
- Г) объективной

31. В каком ряду в обоих словах на месте пропуска пишется буква Е?

- А) движ...мый, переинач...нный
- Б) танцу...шь, преследу...мый
- В) предвид...шь, воспева...мый
- Г) выдвин...шь, невид...мый

32. В каком варианте ответа верно употреблены прописные и строчные буквы?

- А) Центральная Избирательная Комиссия Российской Федерации
- Б) руководители фракций в Государственной Думе Российской Федерации
- В) органы Государственной власти субъектов Российской Федерации
- Г) высшие должностные лица Субъектов Российской Федерации.

33. Выберите вариант ответа, в котором на месте пропуска пишется И:

- А) является правонарушением, влекущ...м увольнение
- Б) в федеральном органе исполнительной власти, находящ...мся в ведении федерального министерства
- В) пропорционально времени, оставш...муся до истечения срока
- Г) по приговору суда, вступивш...му в законную силу.

34. Укажите предложение, в котором нужно поставить запятую:

- А) Посиневший от холода вихрастый мальчик сидел на корточках на берегу пруда и удил рыбу.
- Б) В прошлом году я впервые ощутил своё одиночество в деревне.
- В) Рассматривая эти картины вы прикоснетесь к богатому наследию наших художников..
- Г) Дорога на Витебск резко сворачивает около Орши на север и уходит в песчаные холмы и болота.

35. Выберите вариант ответа, в котором запятые расставлены верно:

- А) Состав аттестационной комиссии формируется, таким образом чтобы была исключена возможность возникновения конфликтов интересов, которые могли бы повлиять на принимаемые аттестационной комиссией решения.
- Б) Состав аттестационной комиссии формируется таким образом, чтобы была исключена возможность возникновения конфликтов интересов, которые могли бы повлиять на, принимаемые аттестационной комиссией, решения.
- В) Состав аттестационной комиссии формируется таким образом, чтобы была исключена возможность возникновения конфликтов интересов, которые могли бы повлиять на принимаемые аттестационной комиссией решения.
- Г) Состав аттестационной комиссии формируется, таким образом, чтобы была исключена возможность возникновения конфликтов интересов, которые могли бы повлиять на принимаемые аттестационной комиссией решения.

36. В каком слове ударение падает на второй слог?

- А) ходатайство
- Б) километр
- В) документ

37. В каком варианте ответа нет ошибок в построении словосочетания?

- А) обосновывать на фактах
- Б) потребность к деятельности
- В) быть честным с коллегой
- Г) разъяснения о допущенных ошибках

38. Какое слово или выражение неуместно в деловой письменной речи?

- А) настоящим уведомляем
- Б) подковерная борьба
- В) ходатайствовать
- Г) возникшие трудности

39. В каком ряду во всех трёх словах пропущена одна и та же буква?

- А) чере...чур, бе...жалостный, ра...мешать

- Б) пр...рвать, пр...ступить закон, пр...образиться
В) грузопод...ёмность, из...явить, в...юга
Г) переи...дание, во...главил, ра...чётливый

40. Укажите предложение, в котором нужно поставить запятую:

- А) Посиневший от холода вихрастый мальчик сидел на корточках на берегу пруда и удил рыбу.
Б) В прошлом году я впервые остался в деревне до морозов и снега.
В) Увеличивая скорость вы прибудете к месту отдыха гораздо раньше.
Г) Дорога на Кончезеро резко сворачивает около Марциальных вод на восток и уходит в редкий перелесок.

Тестовые задания выполнил:

ФИО

Подпись

« _____ » 2026 года

Количество верных ответов (%) _____

Количество неверных ответов (%) _____

Тест проверила _____ Подпись _____